PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-02	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	66
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
tema .- Lanzamiento

SUBTEMAS :
Flexibilidad • Resistencia

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento ,

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Su importancia. "selección de tiro" • Factores comunes a todos los tiros • Clases de tiro: o Tiro libre o Tiro estático

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzamiento por equipos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 66	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949752	RUBEN DAVID CARDONA	Asistio
1013670807	DOMINICK PABON	Asistio
1016730910	JUAN JOSE SALAZAR	No asistio
1140928665	THOMAS ESTEBAN ROJAS	Asistio
1021687214	JUAN PABLO BAYONA	Asistio
1011234173	SAMMY OMAET JARAMILLO	Asistio
1023955848	JOSE MANUEL RUIZ	No asistio
1023017995	JUAN DIEGO PAREDES	Asistio
1010232350	JULIAN ANDRES CASTELLANOS	Asistio
1028701481	YOSTIN MAURICIO PAEZ	Asistio
1016601718	JUAN FELIPE BERMUDEZ	No asistio
N37664628804	OSNEIDER ISAAC URRIETA	No asistio
1034403312	DOMINIC CAMILO FRANCO	Asistio
1059092295	JUAN JOSE PINEDA	No asistio
N37664631064	GENESIS OMAIRY URRIETA	Asistio